



J'expérience l'art thérapie Animée par Virginie Frackowiak Art thérapeute & musicothérapeute vous invite :

<https://jexperience-lart-therapie.com>

FR+33 (0)677 47 70 19



Venez avec votre motivation et votre bienveillance... En ces temps

Liste du Matériel il n'est pas nécessaire de tout avoir,

Munissez -vous :

- Papier canson ou autre A3 OU 2 feuilles de A4
- Magazine journaux
- 1 carnet ou une feuille pour écrire les idées, les indications...
- Modèle d'arbres que l'on choisit – chêne, merisier, saule, arbre fruitier
....
- Des éléments que vous pouvez chercher sur un arbre, feuille écorce...
- Crayons noirs
- Crayons de couleurs
- Feutres
- Pastels secs ou pastels gras
- Peintures
- Pinceaux
- Ciseau
- Colle écolier
- Un pot de récupération (pot de confiture) pour l'eau
- Du sopalin ou un chiffon